

LEBEN IN GEBORGENHEIT



HAUS ALTENFRIEDE
Alten- und Pflegeheim



HAUS ALTENFRIEDE

Mitten in einem wunderschönen Garten, umgeben von parkähnlichen Grünanlagen, liegt das Alten- und Pflegeheim HAUS ALTENFRIEDE in unmittelbarer Nähe zum Reinbeker Stadtkern.

Es sind die gemütlichen Aufenthaltsräume, die separaten Sitzecken, der Gemeinschaftssaal mit Restaurantcharakter sowie der angeschlossene großzügige Innenhof mit Sonnenterrasse, die diesem Haus seinen ganz besonderen Charme verleihen.

Hier werden unsere Bewohnerinnen und Bewohner von qualifizierten Pflegekräften medizinisch und therapeutisch nach bewährten und anerkannten Pflegestandards versorgt.

Wir betreuen auf der Basis einer vertrauensvollen Atmosphäre und nach einem verbindlichen Pflegekonzept, das auf den Erhalt der Eigenständigkeit der uns anvertrauten Menschen abzielt. Selbstverständlich ist die freie Arztwahl gewährleistet. Fachärzte, Krankengymnasten, Friseur und Fußpflege kommen regelmäßig ins Haus.

Es werden täglich vier abwechslungsreiche und frische Mahlzeiten aus unserer eigenen Küche geliefert und im ansprechend eingerichteten Speisesaal oder auf dem Zimmer serviert. Auf Wunsch wird auch Diät- und Schonkost gereicht. Frisches Obst sowie Getränke stehen jederzeit im Haus für Sie bereit.

Unser HAUS ALTENFRIEDE bietet insgesamt 115 Pflegeplätze in wohnlichen Einzel- und Doppelzimmern, aufgeteilt auf zwei Wohnbereiche. Wir bieten Ihnen neben der pflegerischen Versorgung ein vielfältiges Programm der sozialen Betreuung sowie eine psychosoziale Betreuung für schwierige Lebenssituationen.

Für individuelle Gespräche und persönliche Anliegen nehmen wir uns gerne Zeit.

Umfassende Informationen erhalten Sie auch auf unserer Homepage unter dem Link: www.altenfriede.de



Fühlen Sie sich wohl!

Die Betreuung wird in unserem Haus großgeschrieben. Wir integrieren Seniorinnen und Senioren in die Gemeinschaft, denn in Gesellschaft macht es mehr Spaß, zu musizieren, Kreatives zu gestalten, eigenen Hobbys nachzugehen oder Erlebtes zu teilen. Ein umfangreiches Aktivitätsangebot sehen wir daher als eine unserer zentralen Aufgaben.



Dies bedeutet u. a.:

- Gedächtnistraining
- Gymnastik und Bewegungsangebote
- Jahreszeitliche Feste
- Spielnachmittag, Bingo, u. Ä.
- Tanzen und Singen
- Spaziergänge
- Kreatives Gestalten
- Hundebesuche
- Generationsarbeit in Kooperation mit Schulen und Kindergärten
- Evangelische und katholische Gottesdienste im Haus, Gottesdienstbesuche in der Kirche sowie auch die Organisation der seelsorgerischen Unterstützung durch die Kirchengemeinde

Die Gestaltung des Tages bei der Ausübung von Hobbys, individueller Gewohnheiten oder auch der Empfang von Besuchern obliegt der Selbstbestimmung. Bei der Organisation sind wir bei Bedarf natürlich gerne behilflich.

Wie Sie sehen, werden Sie rundum bestens versorgt - es gibt Angebote für den Körper, für den Geist, für die Seele und natürlich auch ganz besonders für das Herz.



Pflege bedeutet Vertrauen

Um unsere Bewohnerinnen und Bewohner kümmert sich ein Team aus engagierten Pflegekräften. Sie arbeiten täglich daran, dem Pflegebedarf individuell gerecht zu werden, um unter Förderung der Ressourcen die Hilfe anzubieten, die tatsächlich benötigt wird. Im Überblick beinhaltet Pflege für uns:

- Versorgung nach allen Pflegegraden
- Vollstationäre Pflege - sowie Kurzzeit-/Verhinderungspflege
- Betreuung und Fürsorge nach christlichem Leitbild
- Gewissenhafte, medizinische und therapeutische Betreuung
- Betreuung auf der Basis einer vertrauensvollen Atmosphäre
- Freie Arzt- und Therapeutenwahl, Hausbesuche von Fachärzten möglich
- Anerkannte Pflegestandards und ein verbindliches Pflegekonzept
- Aktivierende Pflege zur Erhaltung der Selbstständigkeit
- Kooperation mit einem Hospitzdienst
- Umfassendes Qualitätsmanagement



Unser Haus

Wir geben Senioren in unserer Einrichtung nicht nur Raum, sondern ein Zuhause, in dem sie so selbstbestimmt wie möglich leben können. Unser Haus zeichnet sich aus durch folgende Merkmale:

- Stadtnah gelegen
- Großzügige Park- und Gartenanlage
- Gute Verkehrsanbindung, auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- Nahliegende Einkaufsmöglichkeiten
- Alle Zimmer sind mit eigenem Bad und WC ausgestattet
- Kabelanschluss, Brandschutzanlage, Notrufanlage sowie die Voraussetzungen für einen Telefonanschluss sind vorhanden
- Hauseigene Wäscheversorgung
- Tägliche Zimmerreinigung
- Aufzüge und Orientierungshilfen
- Alle Mahlzeiten auch als Diät- und Schonkost
- Frisches Obst und kalte sowie warme Getränke stehen jederzeit zur Verfügung

Rufen Sie uns an!

Individuelle Fragen, die Sie beschäftigen, besprechen wir gerne ausführlich mit Ihnen und Ihren Angehörigen. Wenn Sie es wünschen, sind wir Ihnen bei der Erledigung der notwendigen Formalitäten behilflich.

Gerne zeigen wir Ihnen unser Haus.

Tel: 040 / 72 77 91 - 0

Fax: 040 / 72 26 853

altenfriede@wichern-reinbek.de



WOCHENPLAN DER AKTIVITÄTEN UND BETREUUNG

unverbindliches MUSTER

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.45 – 9.45 Individuelle Betreuung		8.45 – 9.45 Individuelle Betreuung	8.45 – 9.00 Vorbereitung für das Kochen mit XXX	8.45 – 9.00 Presseschau mit XXX im Tagesraum		8.45 – 9.30 Presse- schau mit XX im Tages- raum
9.45 – 10:30 Gymnastik mit XXX im großen Saal	10.00 – 10.30 Andacht mit XXX	9.45 – 10:30 Gymnastik Mit XXX im großen Saal	9.15 – 11:30 Kochen mit XXX im Tagesraum	9.45 – 10:30 Gymnastik mit XXX im Saal	9.30 – 11.00 Gesellige Runde mit XXX im WB III	9.45 – 11.30 Gedichte und Geschich- ten mit XXX im Tages- raum
9.45 – 11:30 Musik mit XXX		10.00 – 10:30 Gymnastik Sturzprophylaxe mit XXX				
		10.00 - 11.30 Sprichwörter ergänzen mit XXX im Tagesraum	10.15 – 10:45 Singen mit XXX im Tagesraum	9.45 – 11.30 Bewegungs- spiele mit XXX im Tagesraum		
13.00 – 14.00 Spaziergänge im Garten mit XXX	12.15 – 14.30 Vorbereitung Weinfest mit XXX	12.15 – 14.30 Individuelle Betreuung	12.15 - 14.00 Individuell Betreuung	14.00 – 14.45 Individuelle Betreuung	Genießen Sie den Nachmittag	Genießen Sie den Nachmittag
14.30 – 16.00 Basteln mit XXX	14.30 – 15.45 Weinfest mit Betreuungs- kräften im Saal	15.00 - 16.00 Singen mit XXX und XXX im Saal	14.15 – 15.00 Individuelle Betreuung	15.00– 16.15 Gesellschafts- spiele mit XXX im Saal		
	16.15 – 17.30 Individuelle Betreuung	16.30 - 17.30 Malen mit XXX im Tagesraum	16.00 – 17.00 Gedächtnis- spiele mit XXX im Saal	16.30 – 17.30 Musik hören und mitsingen mit XXX im Saal		
			18.30 – 20.00 Gesellige Abendrunde im Foyer			

MITTAGESSEN

BEIDE GERICHTE STEHEN JEWEILS ZUR WAHL

	Gericht 1	Kalorien (kcal)	Gericht 2	Kalorien (kcal)
<u>Montag</u>	Selleriecremesuppe mit Einlage Kartoffelpuffer mit Apfelmus	860 140	Kartoffelgratin mit Gemüse und Käse überbacken Birnenkompott	680 115
<u>Dienstag</u>	Hühnerfrikassee mit Champignons und Erbsen dazu Reis Quarkspeise mit Pfirsich	670 145	Paprikaschote (vegetarisch gefüllt) mit Soße, dazu Kartoffelstampf Quarkspeise mit Pfirsich	610 145
<u>Mittwoch</u>	Nudeln Bolognese mit Hackfleisch in Tomatensoße, dazu gemischter Salat Bayrische Creme mit Fruchtsoße	720 130	Nudeln mit Basilikumsoße dazu gemischter Salat Bayrische Creme mit Fruchtsoße	570 130
<u>Donnerstag</u>	Schweinshaxe mit brauner Soße, dazu bayrisches Kraut und Kartoffeln Vanillepudding mit Schokoladensoße	760 130	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter-Füllung dazu Soße und Kartoffelstampf Vanillepudding mit Schokoladensoße	650 130
<u>Freitag</u>	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße dazu Speckkartoffelsalat Kirschgelee	590 125	Rindfleischfrikadellen mit Senf dazu Speckkartoffelsalat Kirschgelee	510 125
<u>Samstag</u>	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfeln und Kochwurst Milchreisbecher	630 125	Vegetarische Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln und Eierstich Milchreisbecher	490 125
<u>Sonntag</u>	Hähnchenkeule mit Geflügelrahm, dazu Leipziger Allerlei und Salzkar- toffeln Mirabellenkompott	850 105	Putenschnitzel mit Soße dazu Fingermöhrrchen und Kartoffel- püree Mirabellenkompott	690 105

MUSTER

SPEISEPLAN

ZUM KAFFEE

ABENDESSEN

<u>Montag</u>	Butterkuchen 166 kcal	Geräucherte Putenbrust, Championpaste Grobe Streichleberwurst, Müritzer Rahmkäse Getränk: Kräutertee oder nach Wunsch
<u>Dienstag</u>	Blechkuchen mit Früchteguss 135 kcal	Senfgurken, Heidefrühsüß Geflügelaufschnitt, Hamburger Gekochte Wilstermarscher Käse Getränk: Früchtetee oder nach Wunsch
<u>Mittwoch</u>	Vanilleschnecke 186 kcal	Gekochter Schinken, Geflügelsalami Kalbsleberwurst, Gouda Käse Getränk: Kamillentee oder nach Wunsch
<u>Donnerstag</u>	Rührkuchen mit gewürfelter Birne 140 kcal	Fleischbrühe, Sülze, Fleischwurst Pfälzer Leberwurst, Tilsiter Käse Getränk: Malventee oder nach Wunsch
<u>Freitag</u>	Mirabellenkuchen 145 kcal	Thüringer Rotwurst, Jagdwurst Schnittlauchleberwurst, Steppenkäse Getränk: Fencheltee oder nach Wunsch
<u>Samstag</u>	Streuselkuchen 265 kcal	Salami, Putenpastete, Teewurst Butterkäse Getränk: Hagebuttentee oder nach Wunsch
<u>Sonntag</u>	Schokoladen-Sahnetorte 254 kcal	Thunfischsalat, Geflügelaufschnitt Frühstücksschinken, Zwiebel-Gekochte Samsö Käse Getränk: Pfefferminztee oder nach Wunsch

Unser Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit!





Lasst uns nicht müde werden, Gutes zu tun.

Galater 6, Vers 9



Die Wichern-Gemeinschaft Reinbek e.V. widmet sich bereits seit 1948 der Altenpflege und arbeitet als gemeinnütziger Verein und Mitglied des diakonischen Werkes.



Es ist unsere gewissenhafte Aufgabe, Menschen in ihrem letzten Lebensabschnitt ein Zuhause zu geben, in dem sie rundum versorgt und mit Zuneigung betreut werden. Hierfür betreiben wir Pflegewohnrichtungen in Reinbek, Wentorf, Wohltorf, Glinde und Bad Oldesloe.



Senioren, die möglichst lange Zuhause leben möchten, unterstützen wir mit dem Ambulanten Dienst und der Möglichkeit einer Tagespflege.



Qualifizierte und ganzheitliche Pflege nach unserem christlichen Leitbild ist die Basis der vertrauensvollen Pflege für Senioren aller Pflegegrade, insbesondere dementiell erkrankter Menschen.



Besonderes Augenmerk legen wir auf betreute Aktivitäten und Gemeinschaft, wir geben den uns anvertrauten Menschen im Rahmen unseres Leitsatzes „Leben in Geborgenheit“ ein neues Zuhause.